

Jadłospis

Poniedziałek, 25.11.2024

OBIAD	<p>żurek z białą kielbasą i jajkiem 400 g., makaron razowy z białym serem 350 g., do picia: herbata ziołowa 200 g., marchew 80 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, kielbasa biała surowa, jajka kurze, śmietana 30%, ziemniaki, majeranek, czosnek, zurek - zakwas, makaron razowy świderka, twaróg sudecki półtłusty - porcja 50 g., cukier trzcinowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata koper włoski, marchew surowa. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Wtorek, 26.11.2024

OBIAD	<p>zupa szpinakowa z zacierką i śmietaną 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., kotlet schabowy 100 g., kapusta kiszona zasmażana 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., jogurt naturalny 150 g.</p> <p>SKŁADNIKI: porcja drobiowa, szpinak mrożony, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, ziemniaki, śmietana 30 % tł., sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, makaron zacierka, schab wieprzowy, JAJA, bułka tarta, olej rzepakowy, kapusta kiszona, cebula, smalec wieprzowy, cytryny, jogurt sudecki.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Środa, 27.11.2024

OBIAD	<p>zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 g., ryż na sypko 60 g. suchego, pierś z kurczaka w sosie śmietanowym 250 g. , ogórek konserwowy 80 g., do picia: woda z miętą i cytryną 200 g., maślanka truskawkowa 180 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, pieczarka, ziemniaki, śmietana 30 %, ryż biały paraboliczny, masło 82 %, cebula, koper, kurczak, śmietana 18 %, mąka pszenna, ogórek konserwowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata mięta, cytryna, maślanka Mlekovita..</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Czwartek, 28.11.2024

OBIAD	<p>zupa brokułowa z kaszą bulgur 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., kotlet mielony z dorsza 100 g., surówka z ogórka kiszzonego 100 g., do picia: herbata owocowa 200 g., kefir 180 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, brokuł, kasza bulgur, ziemniaki, koper, filet z dorsza, JAJA, bułka czerstwa, olej rzepakowy, cebula, kapusta biała, ogórek kiszony, kukurydza konserwowa, marchew, oliwa, sól, pieprz czarny, zioła, herbata malina, kefir sudecki naturalny.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Jadłospis

Piątek, 29.11.2024

OBIAD

barszcz ukraiński 400 g., placki ziemniaczane 350 g. ze śmietaną 30 g. i ketchupem 20 g., surówka colesław 100 g., do picia: herbata zielona 200 g., mleko UHT 200g.

SKŁADNIKI: marchew, żeberka wieprzowe, SELER, buraki czerwone, pietruszka, natka pietruszki, por, fasola biała drobna, kapusta włoska, fasolka szparagowa, koncentrat barszczu, śmietana 30 %, ziemniaki, mąka pszenna, olej rzepakowy, biała kapusta, cebula, marchew, majonez Winiary, ocet winny, miód, cytryna, koperek świeży, natka pietruszki, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata zielona Lipton, cukier, mleko UHT 2%.

/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne